

УТВЕРЖДЕН



приказом руководителя структурного подразделения MAOU «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259» от 20.08.24 № 135  
\_\_\_\_\_ Е.В. Гофман

**Примерный режим дня группы раннего возраста (1,6-2 года)  
в холодный период года**

Время	Режимные моменты (содержание)
7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 9.45	Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам, предметная деятельность
9.45 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 - 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, предметная деятельность, организованная детская деятельность в игровой форме, занятия со специалистами
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня группы раннего возраста (1,6-2 года)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.45 - 9.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.
9.00 - 9.45	Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам, предметная деятельность
9.45 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 - 12.45	Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН

приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»



от 21.08.24 № 135  
Е.В. Гофман

**Примерный режим дня ясельной группы (2-3 года) в холодный период года**

Время	Режимные моменты (содержание)
7.30 - 8.15	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.15 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.45	Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами
9.45 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 - 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15 - 15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность в игровой форме
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня ясельной группы (2-3 года)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.45 - 9.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.
9.00 - 9.45	Организованная детская деятельность в игровой форме по подгруппам, занятия со специалистами
9.45 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 - 12.45	Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН

приказом руководителя структурного  
подразделения МАОУ «СОШ №132»  
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 20.08.24 № 135  
Е.В. Гофман



**Примерный режим дня младшей группы (3-4 года) в холодный период года**

7.30 – 7.45	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность
7.45 – 8.20	Игры детей, утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.00 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.15 – 12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.20	Полдник
15.20 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня младшей группы (3-4 года)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.45 - 9.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, игры.
9.00 – 10.00	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.00 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.15 – 12.45	Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН

приказом руководителя структурного  
подразделения МАОУ «СОШ №132»  
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»



от 23.08.24 № 135  
Е.В. Гофман

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет) в холодный период года**

7.30 – 7.45	Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность
7.45 – 8.20	Игры детей, утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.00 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.15 – 12.30	Спокойные игры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.20	Полдник
15.20 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.45 - 9.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.
9.00 – 10.00	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.00 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.15 – 12.45	Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН



приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259» от 28.08.24 № 135

Е.В. Гофман

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет) в холодный период года**

7.30 - 7.45	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность
7.45 - 8.30	Игры, дежурство, свободная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.00	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.15 - 12.30	Обед, спокойные игры
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.10 - 15.15	Полдник
15.15 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет) кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.45 - 9.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.
9.00 – 10.00	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.00 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.15 – 12.45	Обед, спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДЕН

приказом руководителя структурного  
подразделения МАОУ «СОШ №132»  
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 2023 г. № 135  
Е.В. Гофман



**Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)  
в холодный период года**

7.30 - 7.45	Прием детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность
7.45 - 8.30	Игры, дежурство, свободная деятельность, утренняя гимнастика
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.10	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед, спокойные игры
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
15.10 - 15.15	Полдник
15.15 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня подготовительной группы (6-7 лет)  
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Время	Режимные моменты
8.45 - 9.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.
9.00 – 10.10	Организованная детская деятельность (занятия), свободная деятельность, занятия со специалистами
10.10 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.45	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед, спокойные игры, уход детей домой