

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного
подразделения МАОУ «СОШ №132»
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 29.09.2022 № 94
Е.В. Гофман



Примерный режим дня ясельной группы (2-3 года) в холодный период года

7.30 - 8.15	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей, подготовка к зарядке, зарядка
8.15 - 8.45	подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 9.30	организованная детская деятельность, занятия со специалистами
9.30 - 11.30	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.45	гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
11.45 - 12.00	подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.15 - 15.25	полдник
15.25 - 16.00	самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность (занятие)
16.00 - 16.30	подготовка к ужину, ужин
16.30-17.30	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.30 - 18.00	самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня ясельной группы (2-3 года)
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки индивидуальная и подгрупповая работа	9.30-11.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, уход детей домой	11.45-12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного
подразделения МАОУ «СОШ №132»
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 25.08.2022 № 94

Е.В. Гофман



Примерный режим дня младшей группы (3-4 года) в холодный период года

7.30 – 7.45	прием, осмотр, измерение температуры
7.45 – 8.20	игры детей, подготовка к зарядке, зарядка
8.20 - 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	организованная деятельность (занятия), свободная деятельность
10.00 - 11.45	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.15 – 12.30	спокойные игры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	сон
15.00 - 15.15	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.20	полдник
15.20 - 16.00	игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня младшей группы (3-4 года)
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.00-11.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, обед, уход детей домой	11.45 – 12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132» им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 15.08.2022 № 94
 _____ Е.В. Гофман



Примерный режим дня средней группы (4-5 лет) в холодный период года

7.30 – 7.45	прием, осмотр, измерение температуры
7.45 – 8.20	игры детей, подготовка к зарядке, зарядка
8.20 - 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 – 10.00	организованная деятельность (занятия), свободная деятельность
10.00 - 11.45	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.15	самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед
12.15 – 12.30	спокойные игры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	сон
15.00 - 15.15	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.20	полдник
15.20 - 16.00	игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)
 кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.00-11.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, обед, уход детей домой	11.45 – 12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного
подразделения МАОУ «СОШ №132»
им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 23.01.2023 № 94

Е.В. Гофман

Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет) в холодный период года

7.30 - 7.45	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей
7.45 - 8.20	игры, дежурство, свободная деятельность
8.20 - 8.30	зарядка
8.30 - 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.00	организованная деятельность (занятия), свободная деятельность
10.00 - 10.10	игры, свободная деятельность
10.10 – 12.00	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.15	самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.15 - 12.30	обед, спокойные игры
12.30 - 15.00	подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.10 - 15.15	полдник
15.15 - 16.00	игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня старшей группы (5-6 лет)
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьёй, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, возвращение с прогулки	10.00-12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, обед, уход детей домой	11.45 – 12.45

УТВЕРЖДЕНО

приказом руководителя структурного подразделения МАОУ «СОШ №132»

им. Н.М. Малахова «Детский сад №259»

от 15.08.2022 № 94

Е.В. Гофман



**Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)
в холодный период года**

7.30 - 7.45	прием, осмотр, измерение температуры, игры детей
7.45 - 8.20	игры, дежурство, свободная деятельность
8.20 - 8.30	зарядка
8.30 - 8.50	подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	свободная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 - 10.10	организованная деятельность (занятия), свободная деятельность
10.10 - 12.00	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.15	самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.15 - 12.30	обед, спокойные игры
12.30 - 15.00	подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.10 - 15.15	полдник
15.15 - 16.00	игры, самостоятельная деятельность, организованная деятельность
16.00 - 16.30	подготовка к ужину, ужин
16.30 - 17.45	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.45 - 18.00	самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой

**Примерный режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
кратковременного пребывания - 4 часа в холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, игры.	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, обед, уход детей домой	12.00-12.45